

Smileセンター フランセーズ悠よしだ

『遊ぶ・学ぶ・食べる・健康増進・くつろぐ』をテーマに
着付け教室・陶芸教室・音楽教室・マシントレーニング・映画鑑賞など、
お好みのサービスより自由に選択して、自分らしい一日をお過ごしいただきます。



施設内通貨制度【Smile】

SMILE PROGRAM

施設内通貨「Smile」を導入しております。Smileは、自ら進んで活動することで、獲得することができます。例えば、階段を上れば100Smileを獲得、マシントレーニングで200Smileを獲得、汗を流した後で200Smileをお支払いして喫茶でコーヒーを飲みくつろぐという形です。Smileセンターでの生活そのものがリハビリです。チャレンジすることを応援し、出来ることは自分で取り組めるようになることを目的としています。Smileを獲得して遊ぶも自由、学ぶも自由、どんどん貯めることも自由。あなたの笑顔を引き出すための制度です。



Smileプログラム(自由選択型サービス) **すごし方・楽しみ方は、十人十色。あなたらしい時間を探してみませんか?**

- 遊ぶ** カラオケ・麻雀・囲碁・将棋・カードゲーム ほか
- 学ぶ** パン教室・陶芸教室・パソコン教室・転倒予防教室・お料理教室・折り紙教室・着付け教室・音楽教室・ハワイアンフラ ほか
- 食べる** 新鮮な野菜(1日350g分)をふんだんに活用したメニューと焼きたてのパンを提供



- 健康増進** レッドコード・マシントレーニング・歩行浴・足つぼ健康歩行・エアロバイク・運動機能評価 ほか
- くつろぐ** マッサージ・足湯・喫茶・映画鑑賞・読書・大浴場 ほか



プログラム一例

- Aさん** 運動機能評価 ▶ マシントレーニング ▶ 入浴 ▶ 昼食 ▶ レッドコード ▶ パソコン教室 ▶ 喫茶
- Bさん** マッサージ ▶ 読書 ▶ カラオケ ▶ 昼食 ▶ 足つぼ健康歩行 ▶ 足湯 ▶ 音楽教室
- Cさん** 歩行浴 ▶ 入浴 ▶ 喫茶 ▶ パン教室 ▶ 昼食 ▶ 陶芸教室 ▶ 麻雀 ▶ 転倒予防教室